

# コラム 健診結果と生命予後の関連に関するデータ

このコラムでは、喫煙習慣や生活習慣病と生命予後について検討したデータをもとに健診の結果と生命予後の関連について解説しています。

提示しているデータは、茨城県、茨城県保健医療部健康推進課が筑波大学ヘルスサービス開発研究センターの制作協力により令和4年12月に公開している

**茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書**

— 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 —

<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>  
から引用しています。

この報告書では、平成5年当時の基本健康診査受診者を対象に、その後の健診結果や生命予後を追跡して健診結果と生活習慣病発症や死亡との関連を統計的に検討しています。



喫煙



血圧



脂質



BMI



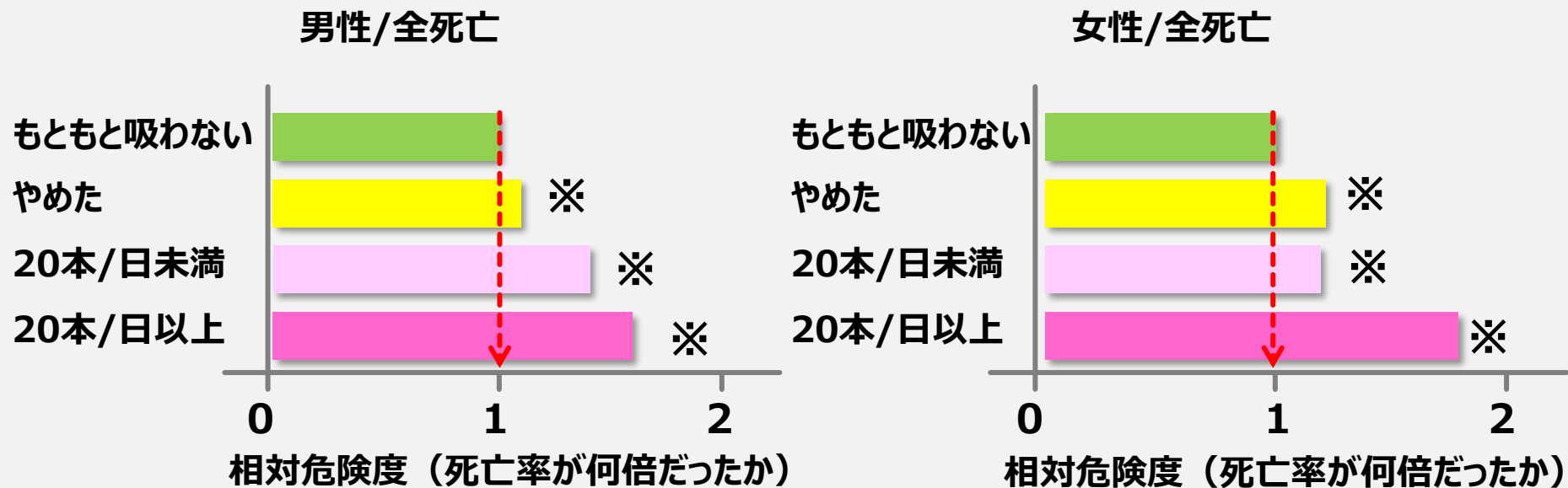
糖



喫煙

# 喫煙と死亡リスクの関連

吸わないヒトの死亡を1.0としたときの死亡リスク



茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書  
- 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 - より引用  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>

## 【説明】

「もともと吸わない」方の死亡リスクを「1.0」としています。

喫煙をやめた方は男性では死亡リスクが「1.1倍」、20本未満の喫煙者では「1.4」

20本以上の喫煙者では死亡リスクが「1.6倍」となることが示されています。

グラフ中の「※」は、「もともと吸わない」方との差が、統計的に有意であることを示しています。



喫煙

# 喫煙と脳卒中による死亡リスクの関連

吸わないヒトの脳卒中による死亡を1.0としたときの脳卒中による死亡リスク



茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書  
- 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 - より引用  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>

## 【説明】

「もともと吸わない」方の脳卒中による死亡リスクを「1.0」としています。  
喫煙をやめた方は男性では脳卒中による死亡リスクの上昇はありませんが、  
20本未満、20本以上の喫煙者では脳卒中による死亡リスクが増加しています。  
女性は20本以上の喫煙者で脳卒中による死亡リスクが上昇しています。

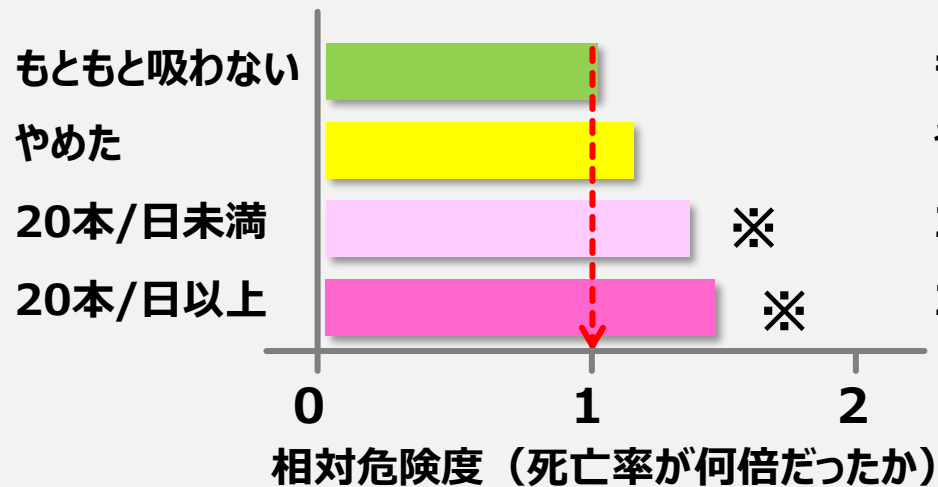


喫煙

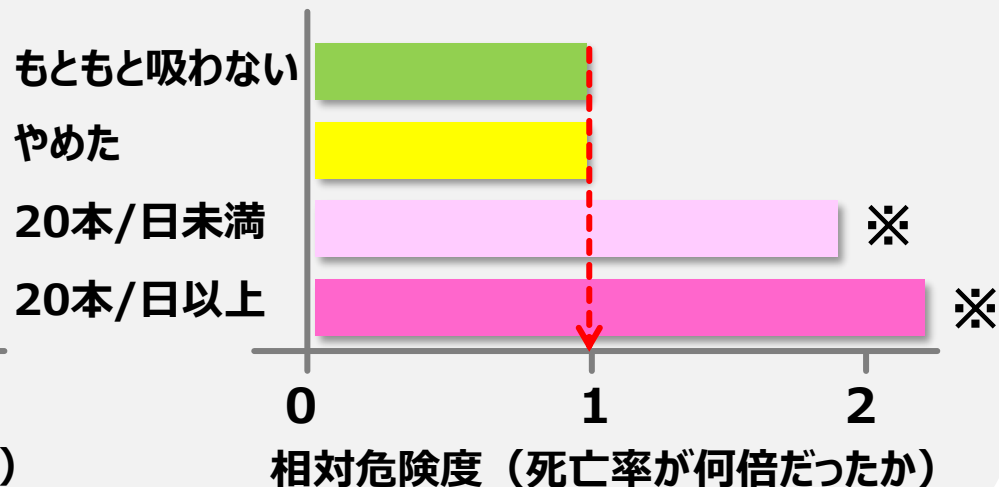
# 喫煙と虚血性心疾患による死亡リスクの関連

吸わないヒトの虚血性心疾患による死亡を1.0としたときの虚血性心疾患による死亡リスク

### 男性/虚血性心疾患による死亡



### 女性/虚血性心疾患による死亡



茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書  
 - 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 - より引用  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>

## 【説明】

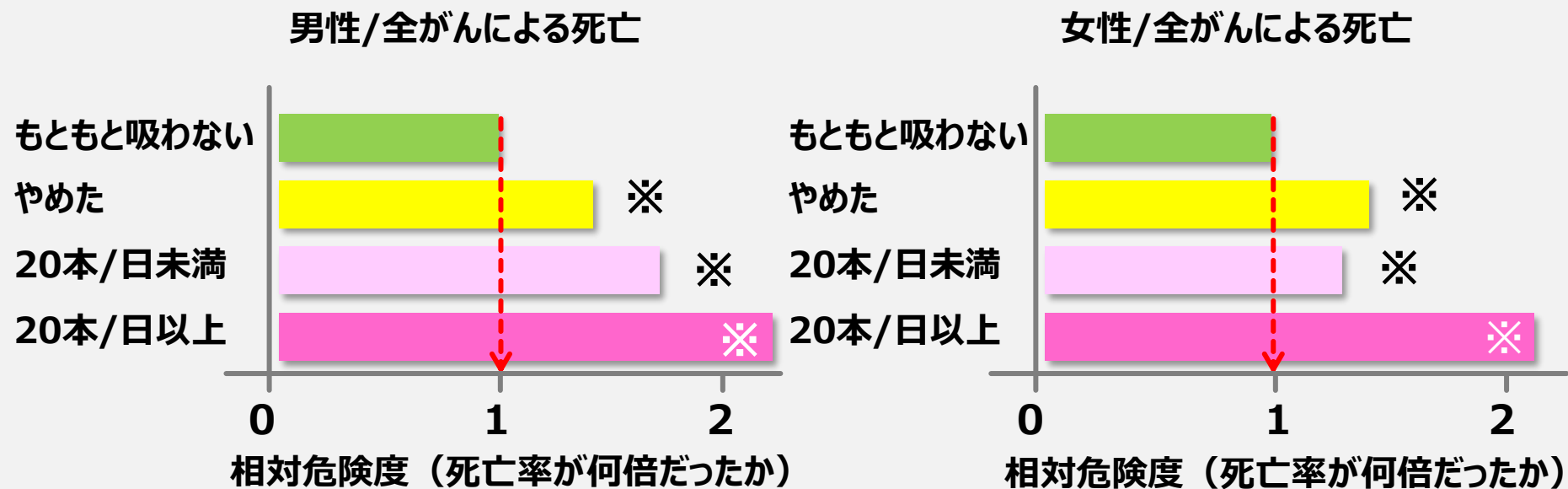
「もともと吸わない」方の虚血性心疾患による死亡リスクを「1.0」としています。  
 喫煙をやめた方は男性では虚血性心疾患による死亡リスクの上昇はありませんが、  
 20本未満、20本以上の喫煙者では虚血性心疾患による死亡リスクが増加しています。  
 女性も同様の所見を認めます。



喫煙

# 喫煙とがんによる死亡リスクの関連

吸わないヒトの全がんによる死亡を1.0としたときの全がんによる死亡リスク



茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書  
- 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 - より引用  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>

## 【説明】

「もともと吸わない」方ががんによる死亡リスクを「1.0」としています。

20本以上の喫煙者では男女ともがんによる死亡リスクが2倍以上上昇しています。



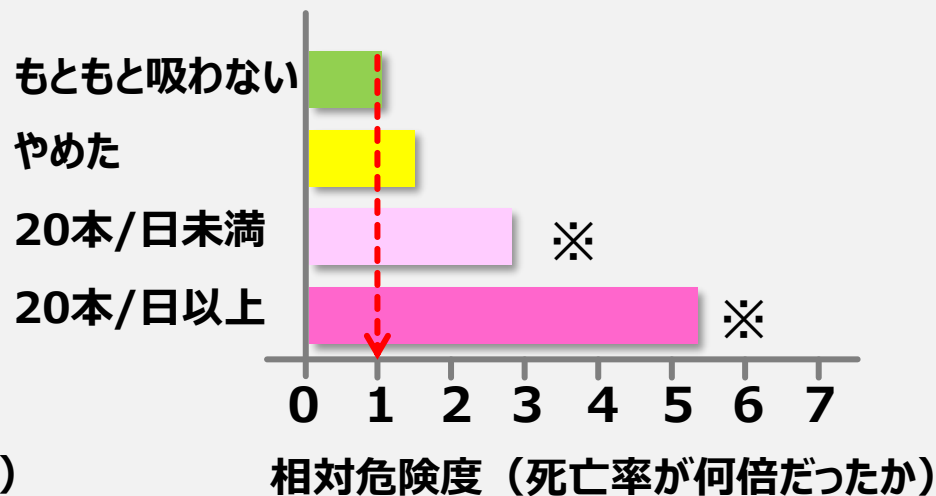
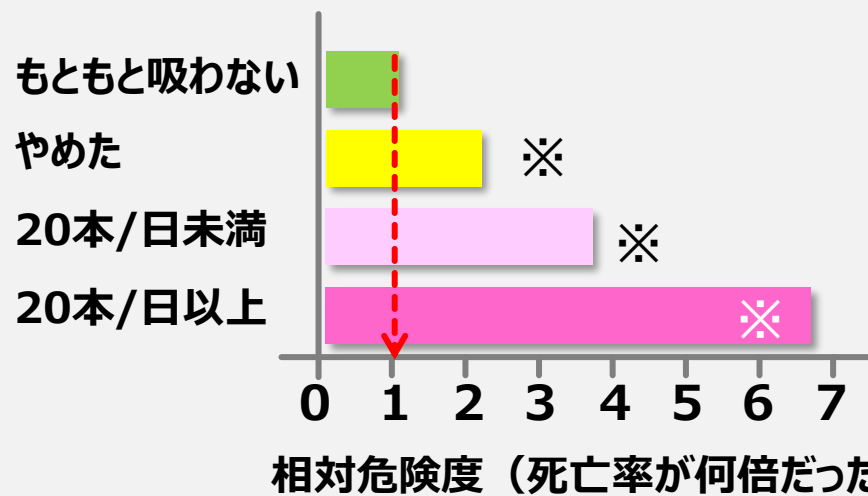
喫煙

# 喫煙と肺がんによる死亡リスクの関連

吸わないヒトの肺がんによる死亡を1.0としたときの肺がんによる死亡リスク

男性/肺がんによる死亡

女性/肺がんによる死亡



茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書  
 - 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 - より引用  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>

## 【説明】

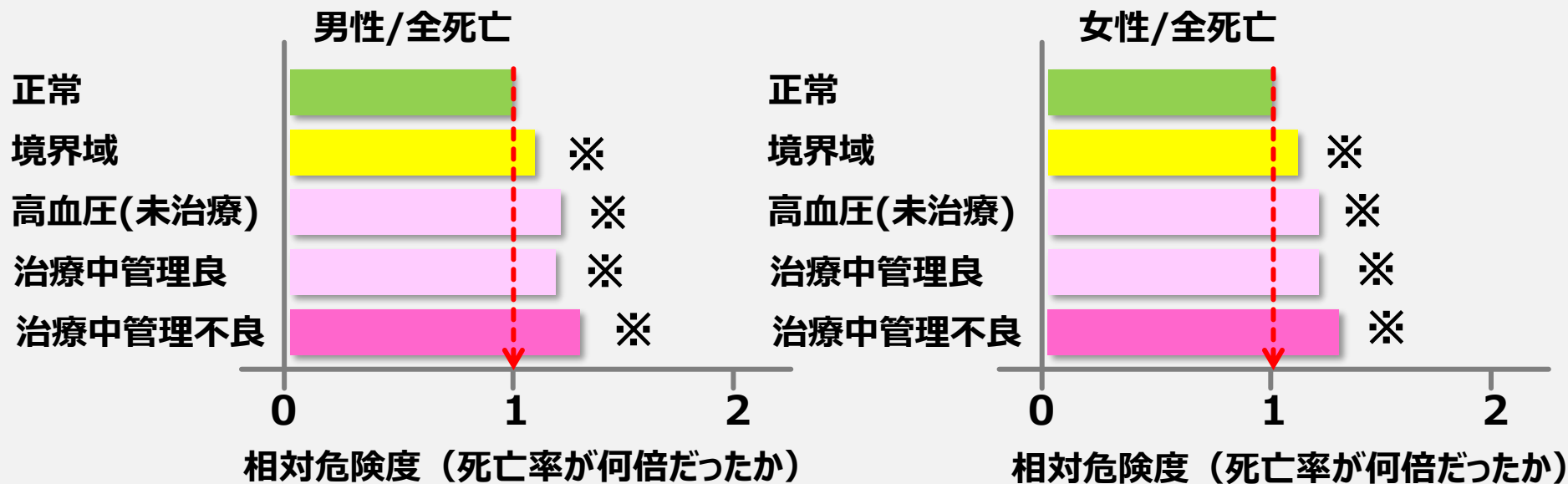
「もともと吸わない」方の肺がんによる死亡リスクを「1.0」としています。

20本以上の喫煙者では男女とも肺がんによる死亡リスクが5倍以上上昇しています。



# 血圧と死亡リスクの関連

正常血圧のヒトの死亡を1.0としたときの死亡リスク



茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書  
- 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 - より引用  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>

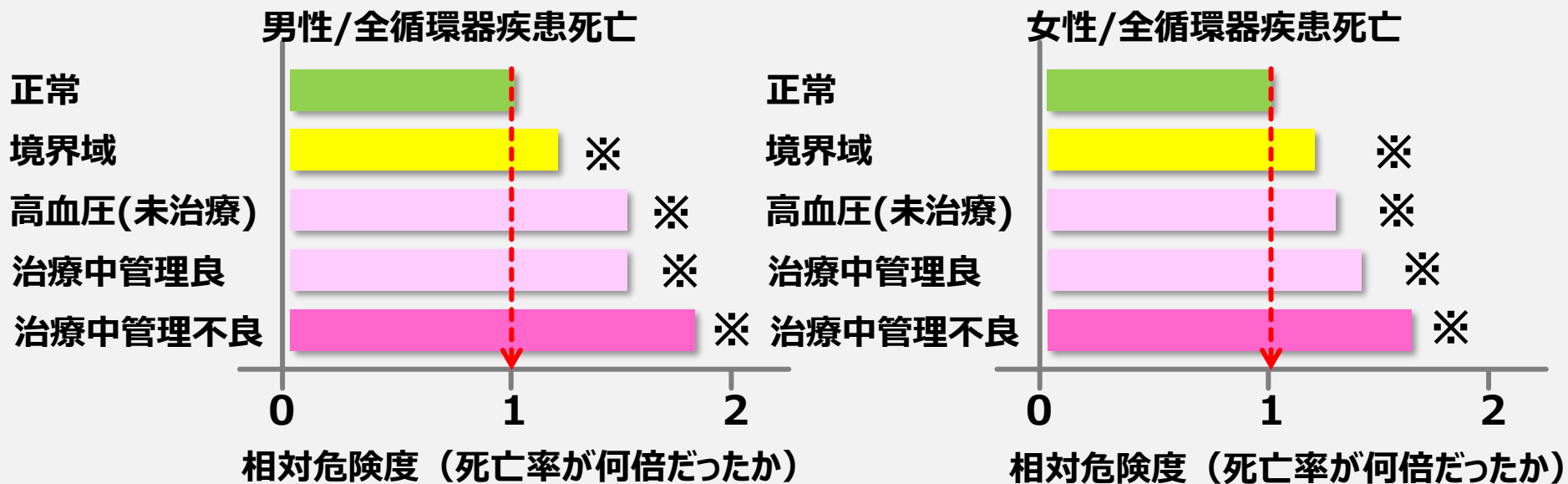
## 【説明】

血圧が正常の方の死亡リスクを「1.0」としています。  
男女とも高血圧があると死亡リスクが増加します。



# 血圧と全循環器疾患による死亡リスクの関連

正常血圧のヒトの全循環器疾患による死亡を1.0としたときの全循環器疾患による死亡リスク



茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書  
- 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 - より引用  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>

## 【説明】

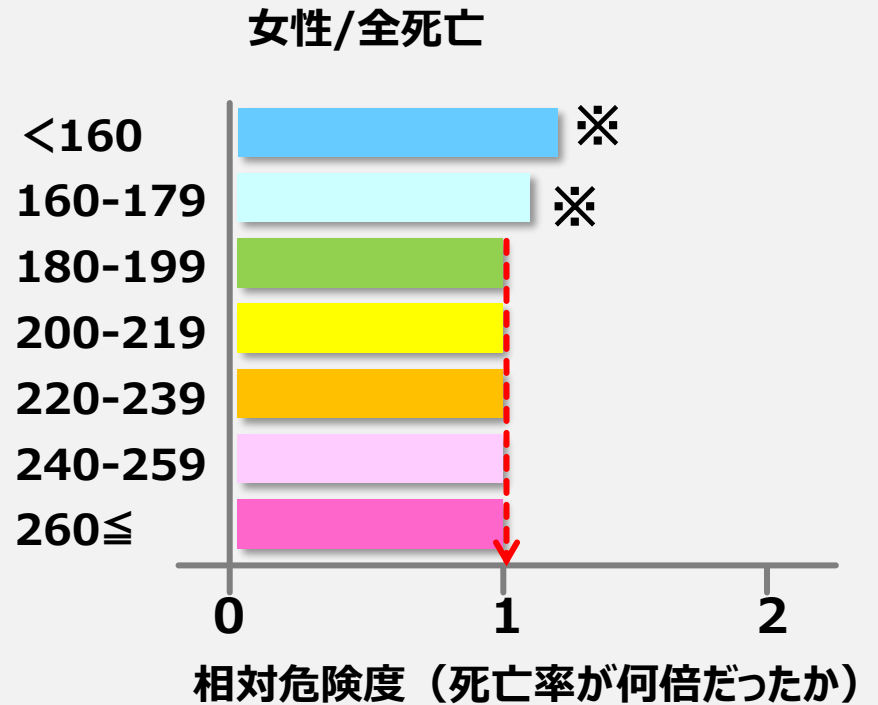
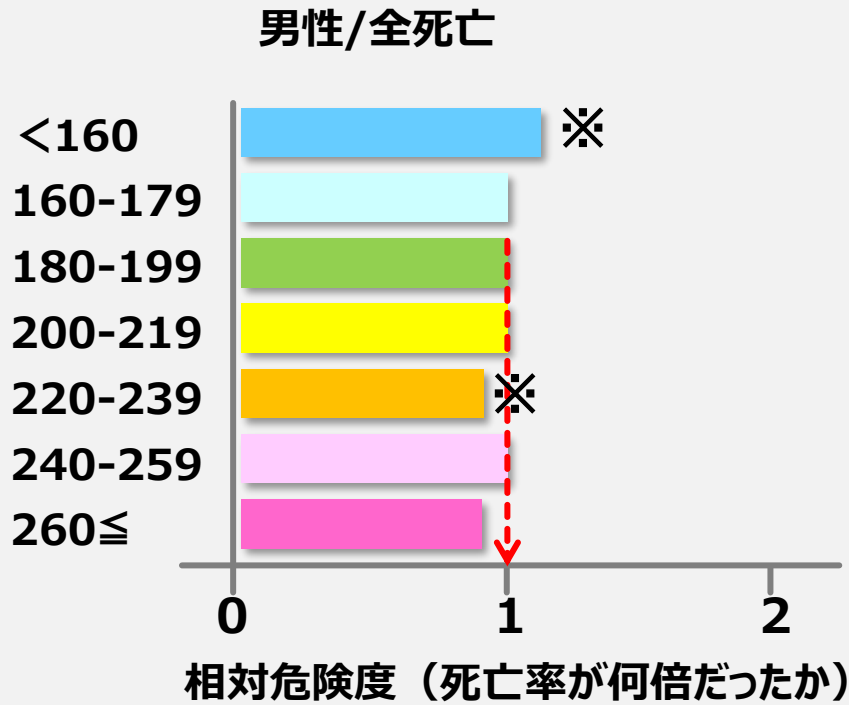
血圧が正常の方の循環器疾患による死亡リスクを「1.0」としています。  
男女とも高血圧があると循環器疾患による死亡リスクが増加します。





# 総コレステロールと死亡リスクの関連

総コレステロール180-199 mg/dLのヒトの死亡を1.0としたときの死亡リスク



茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書  
 - 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 - より引用  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>

## 【説明】

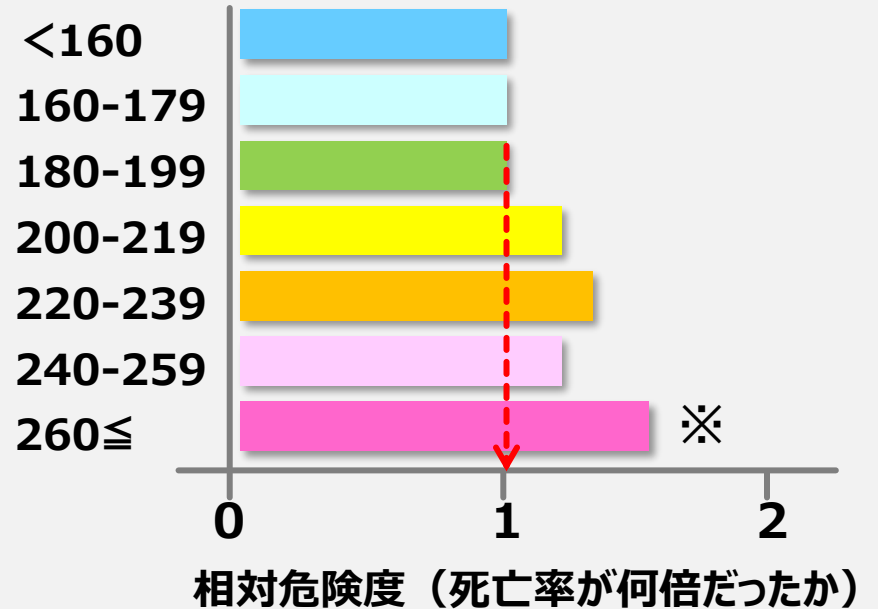
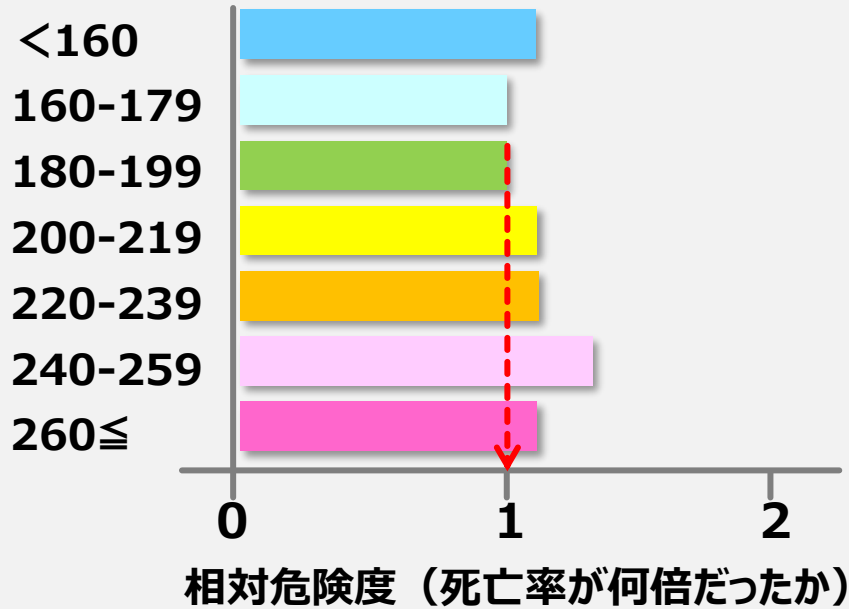
総コレステロール180-199 mg/dLの方の死亡リスクを「1.0」としています。  
 男女とも総コレステロールが高くても、死亡リスクは(全体としては)大きく変化がありません。



# 総コレステロールと虚血性心疾患死亡リスクの関連

総コレステロール180-199 mg/dLのヒトの死亡を1.0としたときの虚血性心疾患死亡リスク

総コレステロールと虚血性心疾患/男性40～64歳    総コレステロールと虚血性心疾患/男性65～79歳



茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書  
- 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 - より引用  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>

## 【説明】

総コレステロール180-199 mg/dLの方の虚血性心疾患による死亡リスクを「1.0」としていただきます。

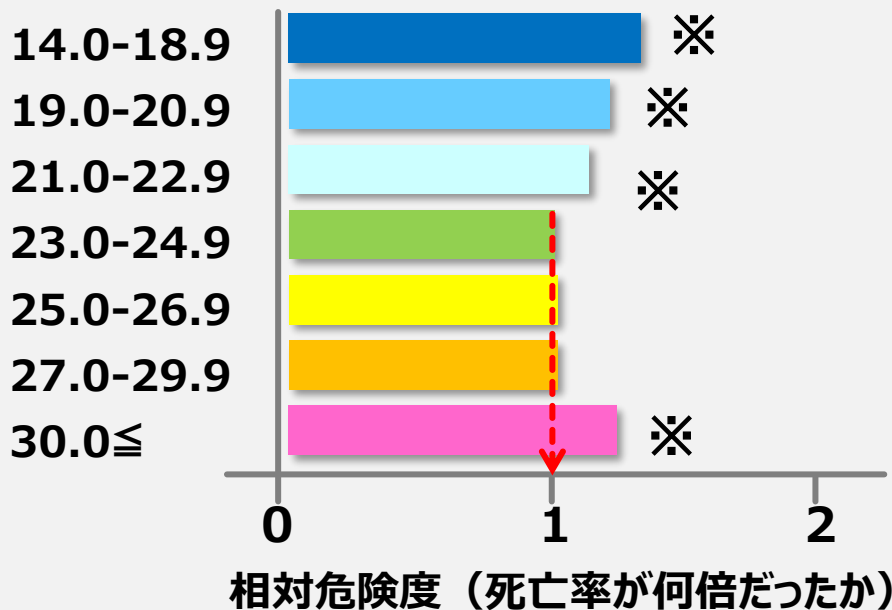
女性では総コレステロールが最も高い群で、虚血性心疾患死亡リスクが増加しています。



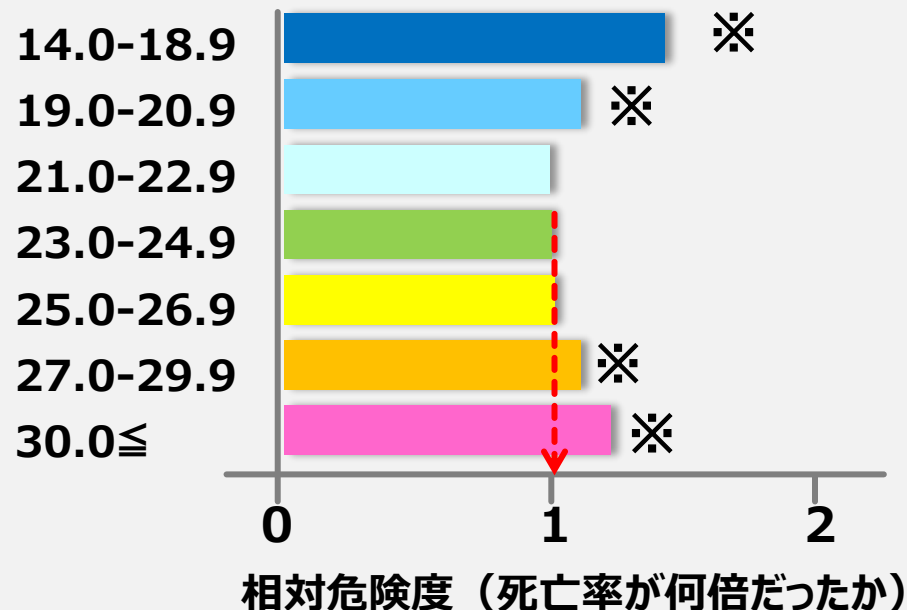
# 肥満度と死亡リスクの関連

BMI 23.0-24.9 kg/m<sup>2</sup>のヒトの死亡を1.0としたときの死亡リスク

### 男性/全死亡



### 女性/全死亡



茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書  
 - 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 - より引用  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>

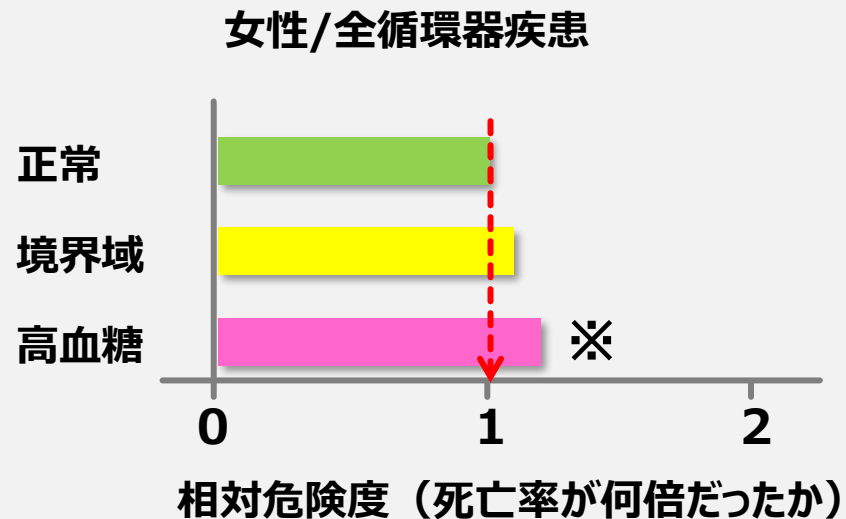
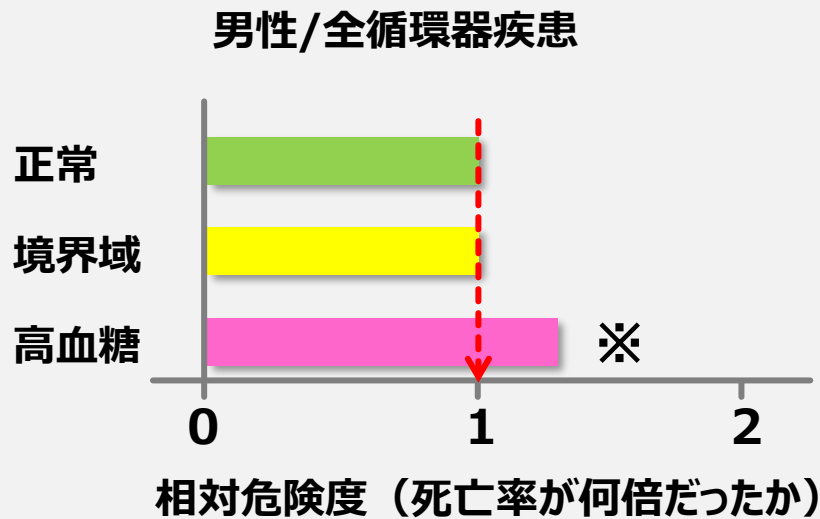
## 【説明】

BMI 23.0-24.9 kg/m<sup>2</sup>の方の死亡リスクを「1.0」としています。  
 男女とも「やせ」が強い群とでBMIが30kg/m<sup>2</sup>以上の群で死亡リスクが増加しています。



# 血糖値と死亡リスクの関連

血糖値正常のヒトの死亡を1.0としたときの死亡リスク



茨城県の健診受診者生命予後追跡調査事業報告書  
- 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 - より引用  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenshinjushinsya.html>

## 【説明】

血糖値正常の方の死亡の死亡リスクを「1.0」としています。  
男女とも高血糖の群で死亡リスクが増加しています。