

腎生検を受けられる方へ

主治医	主治医以外の担当者	担当看護師		担当薬剤師	担当栄養士	様
		患者さん氏名				
入院日	手術当日		手術後1日目	2~3日目	術後1-2週間	
	手術前	手術後				
治療 処置 検査	腎機能や尿の検査を行います。	・手術室入室時間により点滴をします (点滴をする前に手術着に着替えます)	・止血剤、抗生剤の点滴をします  ・生検した創や尿量・色を調べます	・必要時採血があります ・血尿が無いか確認します ・創部を確認します	退院予定日	退院後の外来で 生検の結果や 今後の治療について ご説明します
食事	・夕食まで食事が出来ます ・21時より禁食です 	・禁食 ・飲水は朝の7時まで可能です 	・帰宅後3時間から飲水が可能です ・夕食から食事が出来ます (おにぎり食) 	・朝から普通食です 	・飲み物や食事の制限はありません 	
薬	・常用薬を薬剤師が回収します	・お薬は中止となります ・麻酔科から指示があったお薬は7時まで以内服して下さい 	・鎮痛剤を使うことがあります 	・常用薬がある方は朝から内服再開します		
排泄	・手術室に出棟するまでに ・トイレを済ませてください	・手術室に出棟するまでに ・トイレを済ませてください	・尿道カテーテルを入れる時があります	・血尿の程度により尿道カテーテルを抜きます ・尿の管を抜いた後は尿の性状を確認します		
活動 清潔	・できるだけお部屋でお過ごし下さい ・シャワー浴可	・入れ歯、アクセサリ、 コンタクト貼付物を 外して下さい ・歩いて手術室にむかいます	・ベッドで病室に戻ります ・帰宅後6時間からベッド上での 起き上がりが可能です		・シャワー浴可 	
説明 指導	・病棟や病室内の説明があります ・看護師が病歴などを聞きます ・手術について説明があります ・麻酔科医の往診があります ・手術室の看護師が訪室します ・必要品はレンタルのご用意もあります	・付き添いが必要なご家族の方は病棟で お待ちください ・通常、ご家族はご自宅で待機して いただきます。 	・痛みや尿道カテーテルの違和感がある 場合は鎮痛剤を使用します ・ご自宅待機のご家族は、事前にご指 定いただいた連絡先にスタッフから手術 の経過説明をお電話でご報告します。	《退院の目安》 ・血尿が濃すぎず、自分で排尿できる ・生検した背中に痛みがない 《退院後の注意点》 ・尿路感染を予防するため1日1.5リットルの水分を摂ってください ・38度以上の発熱や、入院時より明らかに濃い血尿が出た場合はご連絡ください 連絡先 03-3625-6381		
その他				上記、入院中の療養計画について説明を受けました 年 月 日	本人または家族の署名	

(特別な栄養管理の必要性: 有 無) DPC説済み